

# Was kann der Geist, wenn der Körper nicht mehr kann?

## Am Beispiel von Grenzerfahrungen beim Marathon des Sables

Die harten Fakten zum Marathon des Sables:

- 240 KM durch die Sahara
- Etappen von 20 bis zu 91 KM täglich
- bis zu 60 Grad Hitze
- 7 Tage Selbstverpflegung
- Schlafen auf dem Boden in Berberzelten
- der Rucksack wiegt etwa 12-14 Kilogramm
- nur Wasser wird gestellt
- Dünendurchquerung mit Kompass
- und gemeinsam durchkommen



Was bringt jemanden dazu, so etwas zu machen?

Was davon ist planbar?

Was macht der Kopf, wenn die Beine nicht mehr wollen?

Woher kommt die Motivation, wenn nichts mehr geht?

Wann: Mittwoch, 1. Juli, 19:00  
Wo: INJOY-Wels  
Pulverturmstrasse 11, 4600 Wels  
Eintritt: kostenlos

